

# REGULAMIN KORZYSTANIA

## Z SALI DO AEROBIKU

1. Sala do aerobiku przeznaczona jest wyłącznie do prowadzenia zajęć z gimnastyki, aerobiku i tańców oraz fitness. Na użycie sali do innych celów wymagana jest zgoda Dyrektora Szkoły.
2. Z sali do aerobiku mogą korzystać uczniowie tylko i wyłącznie pod nadzorem nauczyciela WF lub instruktora.
3. Na sali obowiązuje kategoriyczny **zakaz** wnoszenia telefonów komórkowych i urządzeń grających oraz artykułów spożywczych (za wyjątkiem czystej wody w plastikowej butelce).
4. Uczniowie zobowiązani są do przebierania się w strój sportowy (koszulka, spodenki/spodnie, zmienne obuwie sportowe).
5. Na salę wchodzi zawsze jako pierwszy nauczyciel lub instruktor a wychodzi ostatni.
6. Nauczyciel lub instruktor tak prowadzi zajęcia, aby grupa ćwiczących znajdowała się w odległości co najmniej jednego metra od luster.
7. Nauczyciel lub instruktor dba o bezpieczeństwo na zajęciach dobierając odpowiednie ćwiczenia dla grup ćwiczących oraz odpowiednie ustawienie ich na sali.
8. Prowadzący zajęcia nauczyciel lub instruktor sprawuje nadzór nad salą, dba o ład i porządek oraz właściwe jej wykorzystanie.
9. Uczniowie korzystają ze sprzętu sportowego i innych urządzeń znajdujących się na sali tylko w obecności i na wyłączne polecenie nauczyciela lub instruktora.
10. Prowadzący zajęcia nauczyciel lub instruktor sprawuje nadzór nad sprzętem sportowym i dba o jego właściwe wykorzystanie.
11. Wszelkie usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać do nauczyciela lub instruktora prowadzącego zajęcia.
12. Odpowiedzialność za sprzęt sportowy i jego zabezpieczenie przejmują nauczyciele WF.
13. Za umyślne uszkodzenie sprzętu sportowego winę ponosi sprawca, a egzekwuje nauczyciel lub instruktor prowadzący zajęcia.